



31.8.2024
**Genusswanderung
zum Thema
“Einheimische Wildkräuter”**

Treffpunkt: 13.30 Uhr , am Rhein im neuen Stadtpark

Datum: Samstag, 31.8.2024

Leichte Wanderung, auch für Familien mit Kindern geeignet. (Dauer bis ca. 16.00 Uhr, inkl. Pause)

**Der NVR und das Gesundheitsforum Rheinfelden laden gemeinsam
ein zur Genusswanderung zum Thema “Einheimische Wildkräuter”**

Geleitet durch Fachfrau **Bianca Zogg**, zertifizierte Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen wandern wir durch den Rheinfelder Wald und lernen viel Wissenswertes über einheimische Wildkräuter.



- Welche Wirkung haben sie?
- Wie kann ich sie selber nutzen?
- Was lässt sich Schmackhaftes aus ihnen zubereiten?

Eine Anmeldung ist keine nötig. Der Anlass ist kostenlos.

Ein kleiner “wilder” Zvieri rundet den Anlass ab.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!